

الحياة بين يديك

كيفية التعامل مع السكتة القلبية

1

إذا وجدت شخصًا فاقدًا للوعي وكان من الآمن الاقتراب منه، كلمه وحاول أن تهزه قليلاً.



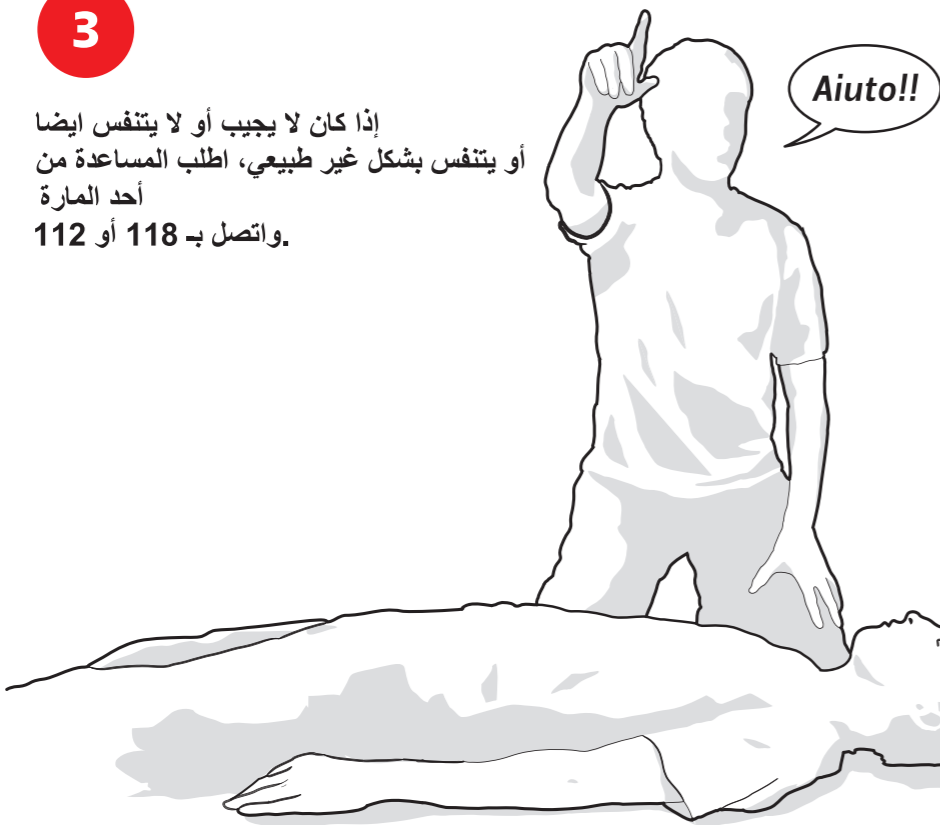
2

إذا لم يستجب، قم بإمالة رأسه إلى الخلف وارفع ذقنه. انظر إلى الصدر ولاحظ ما إذا كان يتنفس.



3

إذا كان لا يجيب أو لا يتنفس أيضاً أو يتنفس بشكل غير طبيعي، اطلب المساعدة من أحد المارة واتصل بـ 112 أو 118.



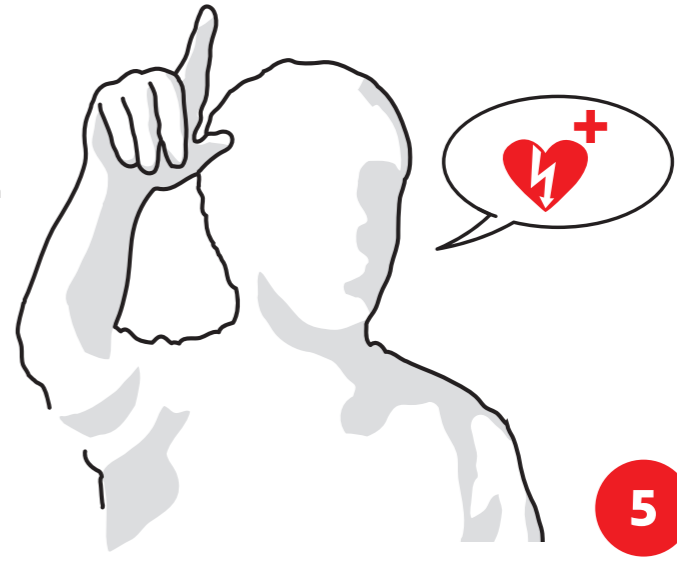
4

اتبع نصائح من جيبونك. قم بتشغيل مكبر الصوت أو سماعات الأذن حتى تكون يدك حرة الحركة.



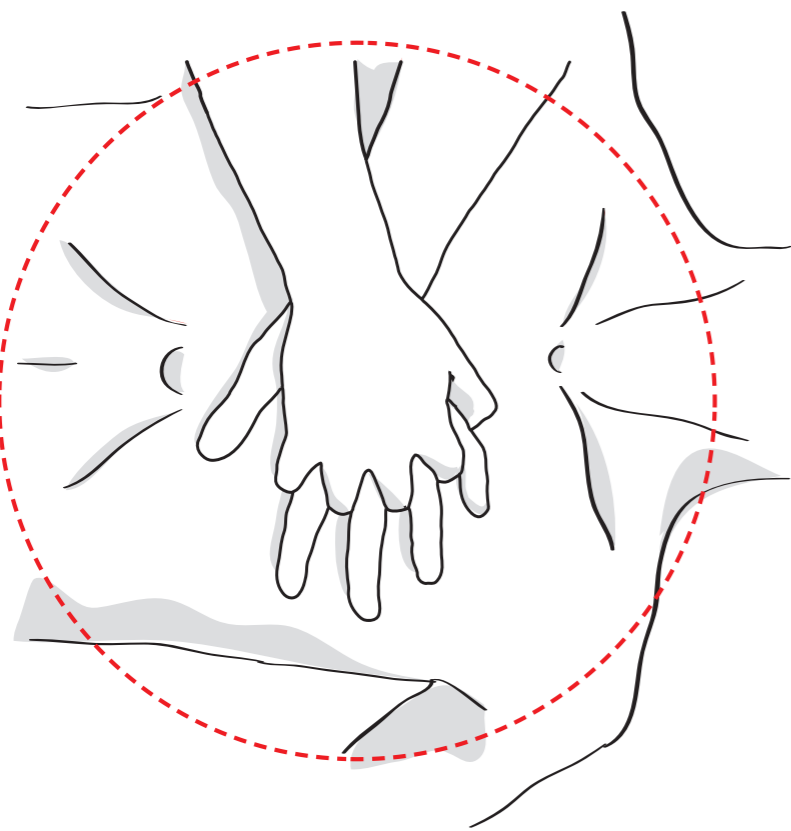
5

احصل على جهاز الصعق الكهربائي للقلب.



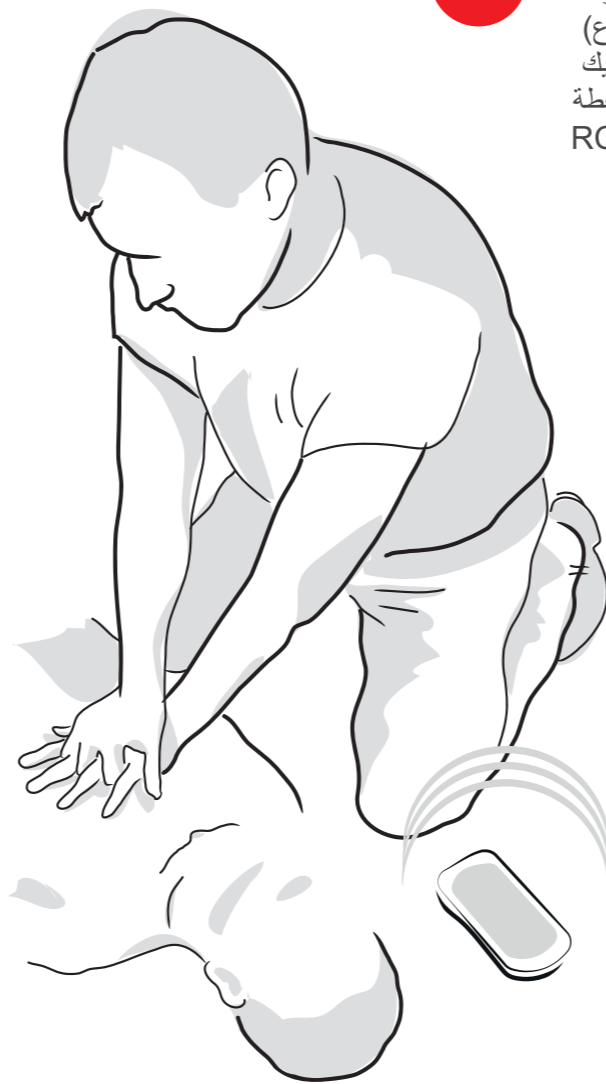
6

ضع يديك في منتصف الصدر



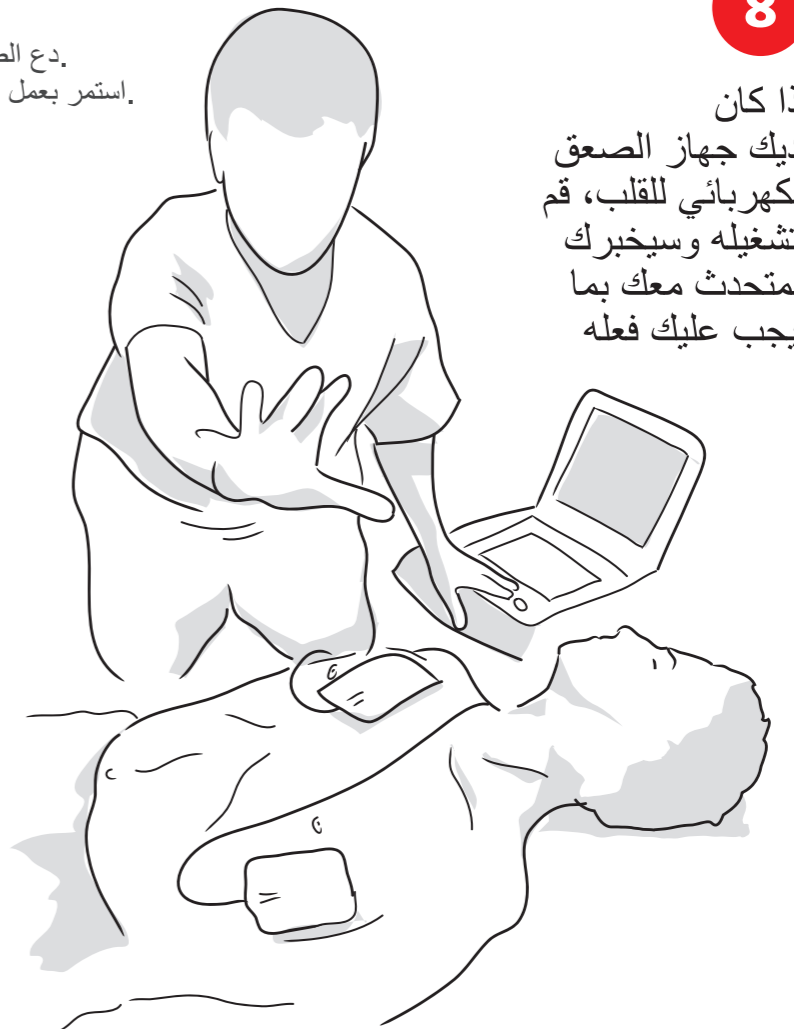
7

مع استقامة ذراعيك - ، قم بإجراء 30 ضغطًا عميقًا على الصدر بسرعة مرتين في الثانية) وبدون انقطاع).
دع الصدر يرتفع بين الضغوطات دون رفع يديك.
استمر بعمل إنعاش قماً لفم مرتين عقب كل 30 ضغطة RCP 30:2



8

إذا كان لديك جهاز الصعق الكهربائي للقلب، قم بتشغيله وسيخبرك المتحدث معك بما يجب عليك فعله.



viva!

la settimana per
la rianimazione
cardiopulmonare

www.settimanaviva.it

viva@ircouncil.it

ItalianResuscitationCouncil

@settimanaviva

KIDS
SAVE
LIVES



Italian
Resuscitation
Council

21
25