

Viața este în mâinile tale

Cum putem aborda un stop cardiac

1

Dacă vedeți o persoană fără cunoștință și nu este periculos de a vă apropia, încercați să o chemați și zdruncinați-o ușor



2

Dacă nu răspunde, apleacă-i capul în urmă și ridică-i bărbia. Controlează dacă respiră analizând toracele



3

Dacă nu răspunde și nu respiră ori respiră în mod anormal, cere ajutor la un trecător și sună la 118 ori 112



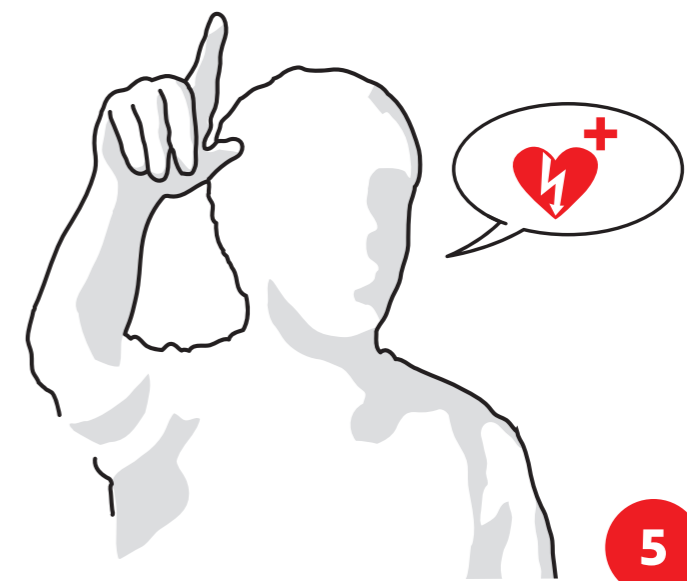
4

Urmează sfaturile celor care îți vor răspunde. Vorbește pe speaker ori pe căști ca să aveți mâinile libere



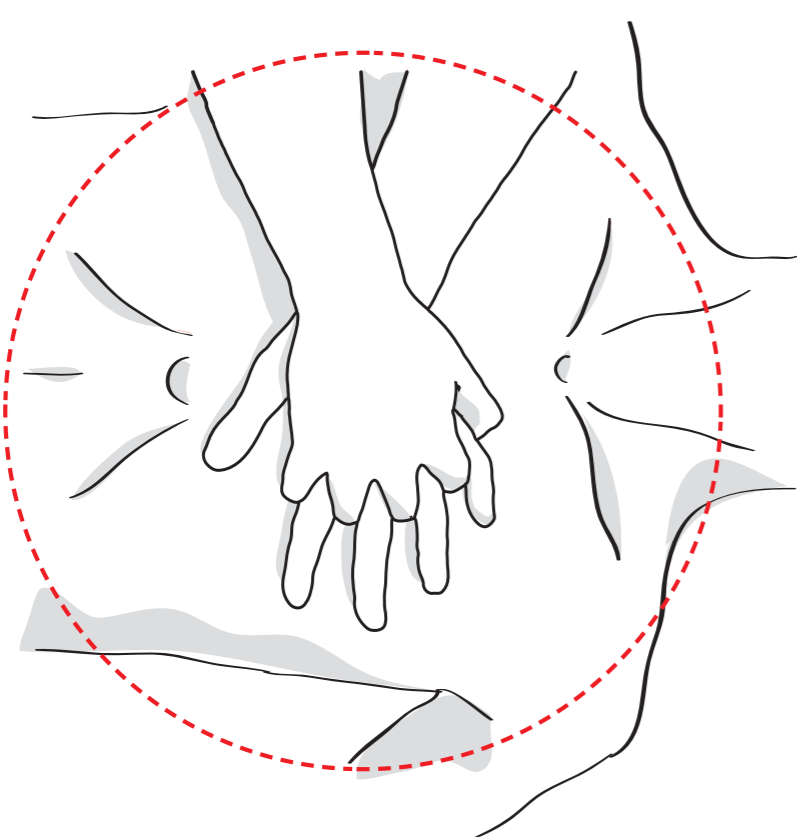
5

Luați un defibrilator



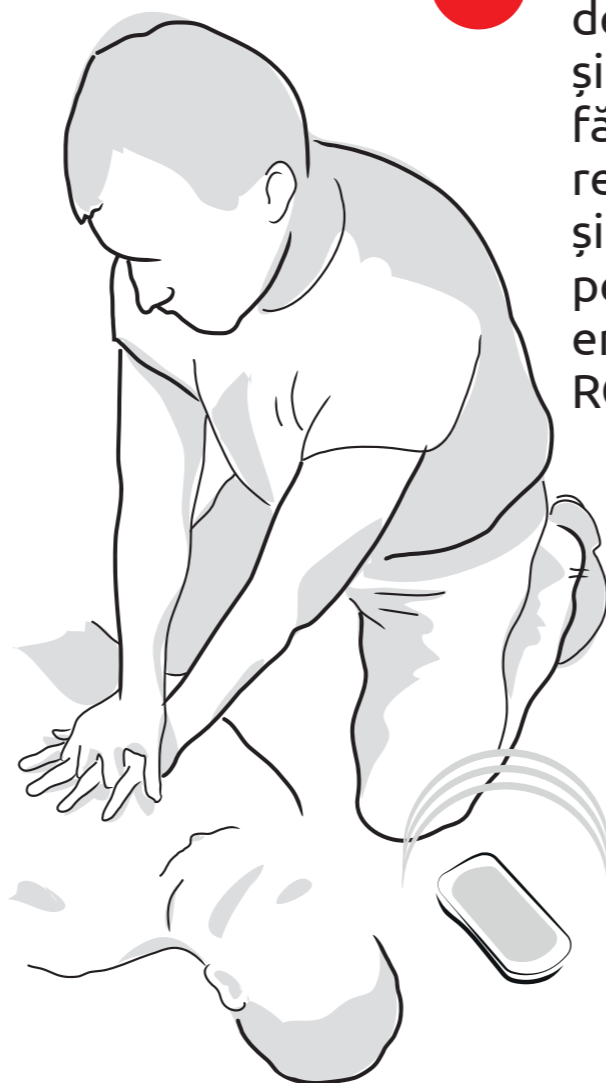
6

Suprapune mâinile la mijlocul toracelui



7

Cu brațele întinse efectuați 30 de compresii toracice profunde și rapide (de 2 ori pe secundă) fără întreruperi. Lasă să își revie pieptul între o compresie și alta fără să luați brațele de pe piept. Efectuați două ventilatii de salvare. Urmează RCP 30:2



8

Dacă ai un defibrilator, pornește-l și îți va spune ce să faci



 **viva!** la settimana per la rianimazione cardiopolmonare

www.settimanaviva.it

 viva@ircouncil.it  [ItalianResuscitationCouncil](https://www.facebook.com/ItalianResuscitationCouncil)  [@settimanaviva](https://twitter.com/settimanaviva)

KIDS

SAVE LIVES


IRC

Italian Resuscitation Council

21
25